

ฝ่ายวิชาการและแผนงาน โรงพยาบาลกลาง
เลขที่ ๕๓๓/๖๒
วันที่ ๒๓ เม.ย. ๒๕๖๒
เวลา



โรงพยาบาลกลาง
เลขรับ ๕๐๕๖/๖๒
วันที่ ๒๒ เม.ย. ๒๕๖๒
เวลา

ศูนย์เบาหวานศิริราช
โรงพยาบาลศิริราช

หนังสือขอความร่วมมือ
เลขที่ ๕๖๗/๖๒
วันที่ ๒๕ เม.ย. ๒๕๖๒
เวลา ๑.๓๐

โทร. 0 2419 9568-9 โทรสาร 0 2419 9569

ที่ ศธ 0517.072/ศบศ.0210/2562

วันที่ 29 มีนาคม 2562

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญบุคลากรเข้าศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล รุ่นที่ 3 ปีการศึกษา 2562

เรียน อธิบดี/คณบดี / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล/หัวหน้างานที่เกี่ยวข้อง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. ใบสมัครหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวานฯ
2. รายละเอียดหลักสูตรเอกสารประกอบการสมัคร

ด้วย ศูนย์เบาหวานศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล กำหนดเปิดการเรียนการสอนหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (Certified Diabetes Educator Program, Faculty of Medicine Siriraj Hospital) รุ่นที่ 3 ปีการศึกษา 2562 ระยะเวลาของหลักสูตร 1 ปี (เรียนเฉพาะวันพฤหัสบดีและวันศุกร์) โดยเป็นหลักสูตรร่วมสอนระหว่างสาขาวิชาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านเบาหวานภายในคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยมีมุ่งหวังผลิตบุคลากรผู้ให้ความรู้เบาหวาน (Diabetes Educator) ที่มีความรู้และทักษะในการสอนและช่วยเหลือดูแลผู้เป็นเบาหวานแบบองค์รวม (Holistic Care) ทั้งนี้ โครงสร้างของหลักสูตรจะประกอบด้วย ภาคการศึกษาที่ 1 เป็นภาคทฤษฎี (เดือนสิงหาคมถึงเดือนพฤศจิกายน 2562) และภาคการศึกษาที่ 2 เป็นการปฏิบัติงานที่หน่วยงานต้นสังกัด และร่วมอภิปรายกรณีศึกษาที่โรงพยาบาลศิริราช (เดือนมกราคมถึงเดือนกรกฎาคม 2563) นั้น

ในการนี้ ศูนย์เบาหวานศิริราช จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์หลักสูตรดังกล่าว เพื่อเชิญชวนแพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักโภชนาการ และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับการให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวาน เข้าศึกษาหลักสูตรนี้ โดยสามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง และไม่ถือเป็นวันลาเมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา เปิดรับสมัครระหว่างวันที่ 1 เมษายน - 14 มิถุนายน 2562 และดูรายละเอียดได้ที่ www.si.mahidol.ac.th/sdc ผู้สนใจสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์เบาหวานศิริราช โทร. 02-419 9568-9 ต่อ 105, 108 (นางสาวธาวินี วิลามาต/นายบัณฑิต ปิฎกฤษต์)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านทราบต่อไป จะเป็นพระคุณยิ่ง

รียน ศอ.รพท. (ตำแหน่ง รศอ.รพ. ฝ่ายการแพทย์)

เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณา

เห็นควรอนุมัติ

นาย อินคำ ขอบรม

เพื่อดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

ฝ่ายวิชาการ

ดำเนินการ

(นางสายฝน ชื่นคำ)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

ฝ่ายบริหารงานทั่วไป โรงพยาบาลกลาง

๒๒ เม.ย. ๒๕๖๒

นายสมพล ประจักษ์

(รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสุภาวดี ลิขิตมาสกุล)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ คณะแพทยศาสตร์

๒๕ เม.ย. ๒๕๖๒

ประธานคณะกรรมการหลักสูตรผู้ให้ความรู้เบาหวาน

(นายอดิสร จิตตางกูร)

รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง ฝ่ายการแพทย์
ปฎิบัติราชการแทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

๒๒ เม.ย. ๒๕๖๒

เรียน หัวหน้าฝ่าย/กลุ่มงาน อายุรกรรม...เภสัชกรรม
การพยาบาล,โภชนาการ
เพื่อโปรดทราบ กรุณาแจ้งผู้สนใจทราบด้วย



(นายสมพล บุรณะไอสถ)

หัวหน้าฝ่ายวิชาการและแผนงาน
๒๔ เม.ย. ๒๕๖๒

อนึ่งสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์
ประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลกลาง โดยไปที่
ฝ่ายวิชาการ → ศึกษาอบรม → ส่งรายชื่อ



Siriraj Diabetes Center of Excellence

ใบสมัครเข้ารับการศึกษา



Certified
Diabetes
Educator
Program

Faculty of Medicine Siriraj Hospital

หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวาน

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

Certified Diabetes Educator Program,

Faculty of Medicine Siriraj Hospital

รุ่นที่ 3

ปีการศึกษา พ.ศ.2562

ศูนย์เบาหวานศิริราช

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

รายละเอียดการสมัครเข้ารับการศึกษ

หลักฐานประกอบการสมัคร

1. แบบฟอร์มใบสมัครที่ผู้สมัครกรอกข้อมูลครบถ้วน ชัดเจน
2. รูปถ่ายหน้าตรง ขนาด 1.5 นิ้ว จำนวน 3 รูป ถ่ายไว้ไม่เกิน 6 เดือน (ใช้ติดใบสมัคร 1 รูป โดยการติดห้ามใช้ลวดเย็บกระดาษเย็บรูป)
3. สำเนาบัตรประชาชน หรือสำเนาบัตรข้าราชการ/เจ้าหน้าที่รัฐ จำนวน 1 ชุด
4. สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน 1 ชุด
5. หนังสืออนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัด

การรับสมัคร

1. เปิดรับสมัคร ระหว่างวันที่ 1 เมษายน - 14 มิถุนายน 2562 ในวันและเวลาราชการ
2. Download ใบสมัครได้ที่ www.si.mahidol.ac.th/sdc และ www.sirirajgrad.com
3. ในการสมัคร ผู้สมัครต้องนำใบสมัครที่กรอกข้อมูลครบถ้วน และแนบหลักฐานประกอบการสมัครส่งให้กับศูนย์เบาหวานศิริราชภายในเวลาที่กำหนด
4. ส่งเอกสารการสมัครด้วยตนเองหรือส่งทางไปรษณีย์
"ที่อยู่ ศูนย์เบาหวานศิริราช โรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ตึกหอพักพยาบาล1 ชั้น1 เลขที่ 2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700"
5. กรณีส่งใบสมัครทางไปรษณีย์ ให้ส่งถึงศูนย์เบาหวานศิริราช ภายในวันที่ 14 มิถุนายน 2562 และติดต่อแจ้งที่ นางสาวอาวีณี วิลามาศ / นายบัณฑิต ปิฎกฤษต์ โทร. 02-419-9568-9 ต่อ 105
6. หากมีผู้สมัครเกินจำนวนที่กำหนด อาจปิดรับสมัครก่อนกำหนด
7. ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสอบสัมภาษณ์วันที่ 19 มิถุนายน 2562
8. สอบสัมภาษณ์ในวันที่ 28 มิถุนายน 2562
9. ประกาศผลการคัดเลือกในวันที่ 5 กรกฎาคม 2562
10. เปิดภาคการศึกษาในวันที่ 15 สิงหาคม 2562

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่

สำนักงานศูนย์เบาหวานศิริราช ตึกหอพักพยาบาล1 ชั้น1 โรงพยาบาลศิริราช

เลขที่ 2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

เว็บไซต์ www.si.mahidol.ac.th/sdc

โทรศัพท์ 0 2419 9568-9 ต่อ 105 โทรสาร 0 2419 9569 อีเมล sirirajcde@gmail.com

ผู้ประสานงาน นางสาวอาวีณี วิลามาศ / นายบัณฑิต ปิฎกฤษต์

เลขที่

		-	2	5	6	2
--	--	---	---	---	---	---

(เฉพาะเจ้าหน้าที่)



**Certified
Diabetes
Educator
Program**

Faculty of Medicine Siriraj Hospital

ติดรูปถ่าย
ขนาด 1.5 นิ้ว

ศูนย์เบาหวานศิริราช

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ใบสมัครเข้ารับการศึกษา

หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

Certified Diabetes Educator Program, Faculty of Medicine Siriraj Hospital

รุ่นที่ 3 ปีการศึกษา พ.ศ.2562

โปรดกรอกข้อมูลให้ครบถ้วนด้วยตัวบรรจง

1. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ (ภาษาไทย) ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....

ชื่อ (ภาษาอังกฤษ) Frist Name (Mr./Mrs./Ms.).....Last Name.....

วัน/เดือน/ปี เกิด.....อายุ.....ปี ภูมิลำเนา.....สัญชาติ.....ศาสนา.....

ที่อยู่ปัจจุบัน

บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ซอย.....ถนน.....

แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์ (ที่บ้าน).....โทรศัพท์ (ที่ทำงาน).....

มือถือ.....โทรสาร.....E-mail.....

2. ข้อมูลด้านการทำงาน

ตำแหน่ง (ภาษาไทย).....(ภาษาอังกฤษ).....

ฝ่าย/ส่วน/ภาควิชา.....

หน่วยงาน/โรงพยาบาล.....

SAP ID (เฉพาะบุคลากรโรงพยาบาลศิริราช).....

2. ข้อมูลด้านการทำงาน (ต่อ)

โปรดระบุ ตำแหน่งผู้บังคับบัญชา (ในกรณีส่งหนังสือราชการ) เรียน.....
 ที่อยู่ทำงาน เลขที่..... หมู่ที่..... ซอย..... ถนน.....
 แขวง/ตำบล..... เขต/อำเภอ..... จังหวัด.....
 รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์ (ที่ทำงาน).....

ลักษณะงานและความรับผิดชอบที่เกี่ยวข้องกับผู้เป็นเบาหวานของผู้สมัคร

.....

.....

.....

.....

ประสบการณ์ทำงาน/เกี่ยวข้องกับผู้เป็นเบาหวานมานาน.....ปี

ระบุเพิ่มเติม (สามารถเลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ผู้เป็นเบาหวานทั่วไป
- ผู้เป็นเบาหวานเด็กและวัยรุ่น
- ผู้ป่วยเบาหวานสูงอายุ
- ผู้เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์
- ผู้เป็นเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อน เช่น เบาหวานที่จอประสาทตา ปัญหาเท้าเบาหวาน
- อื่นๆ ระบุ.....

ผู้สมัครทำงานด้านการสอนสร้างทักษะให้ผู้เป็นเบาหวานจัดการตนเองหรือไม่

- ทำงานด้านการสอนสร้างทักษะกับผู้เป็นเบาหวานแบบองค์รวม
- ทำงานสอนด้านเบาหวานในหัวข้อ
- ลักษณะงานไม่เกี่ยวข้องกับการสอนสร้างทักษะให้ผู้เป็นเบาหวาน

3. ข้อมูลด้านการศึกษา

ระดับการศึกษา	วุฒิการศึกษา	สถาบันการศึกษา
ปริญญาตรี		
ปริญญาโท		
อื่นๆ (โปรดระบุ).....		

ข้าพเจ้ายอมรับว่าการคัดเลือกเข้าศึกษาในหลักสูตรดังกล่าว เป็นดุลยพินิจของคณะกรรมการที่ทำหน้าที่คัดเลือกนักศึกษา และข้าพเจ้ายอมรับการวินิจฉัยของคณะกรรมการฯ ในทุกกรณี โดยไม่โต้แย้งดำเนินการใดๆ ตามกฎหมายทั้งสิ้น

ข้าพเจ้าขอแสดงความยินยอมว่าหากได้เข้ารับการคัดเลือกเข้าศึกษา ข้าพเจ้าจะปฏิบัติตามระเบียบกฎเกณฑ์ และเงื่อนไขข้อกำหนดของคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล หลักสูตรการศึกษา และเงื่อนไขการสำเร็จการศึกษาทุกประการ

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความที่ระบุไว้ในใบสมัครนี้เป็นความจริงและครบถ้วน ข้าพเจ้าทราบดีว่าหากระบุข้อความที่ผิดจากความเป็นจริง จะเป็นสาเหตุให้ถูกตัดสิทธิ์จากการศึกษาของหลักสูตรฯ โดยไม่มีข้อเรียกร้องใดๆ

ลายมือชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

วันที่...../...../.....

สำหรับเจ้าหน้าที่ (For Official Use Only)



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล



หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

Certified Diabetes Educator Program, Faculty of Medicine Siriraj Hospital ปีการศึกษา 2562



เปิดรับสมัครนักศึกษา

คุณสมบัติของผู้สมัคร

- ปริญญาตรี ด้านการแพทย์และสาธารณสุข และสาขาที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน เช่น แพทย์ พยาบาล นักโภชนาการ เภสัชกร นักกำหนดอาหาร เป็นต้น
- มีประสบการณ์/ตั้งใจเพื่อการบริหารผู้เป็นเบาหวาน และครอบครัว



- ✦ เน้นการสร้างทักษะเพื่อให้เข้าถึงจิตใจของผู้เป็นเบาหวาน
- ✦ ประยุกต์ใช้องค์ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้เป็นเบาหวาน
- ✦ เป็นได้ขอย่างมืออาชีพตามมาตรฐาน Certified Diabetes Educator ของ IDF 

ระยะเวลาของหลักสูตร

ระยะเวลาเรียนหลักสูตร 1 ปี

ภาคการศึกษาที่ 1 เดือนสิงหาคม ถึง เดือนพฤศจิกายน 2562
ภาคการศึกษาที่ 2 เดือนมกราคม ถึง เดือนกรกฎาคม 2563
เรียนทุกวันพฤหัสบดี และวันศุกร์ (09.00 - 16.00 น.)

เนื้อหาสัปดาห์ของหลักสูตร

ภาคทฤษฎี

1. Advance Knowledge in Diabetes
2. Teaching and Learning Method for Diabetes Self-management and Psychosocial Approach
 - 1) Adult Learning and Teaching Method
 - 2) Psychosocial Approach and Behavioral Change Model
 - 3) Prince Mahidol's Philosophy and King RAMA 9: Principles of HM's Development Works and Sufficient Economy Theory
 - 4) Mindfulness and Application
3. Advance Nutrition for Diabetes Self-management
4. Diabetes Complications
5. Diabetes in Special Population and Special Situation
6. Research Application

ภาคปฏิบัติ

1. เรียนรู้ผ่านกิจกรรม Workshop และ Role-play
2. ศึกษาดูงานคลินิกที่เกี่ยวข้อง
3. ฝึกปฏิบัติ DSMEs ด้วยตนเองในหน่วยงานต้นสังกัด
4. นำเสนอ อภิปราย และเขียนรายงานกรณีศึกษา
5. พัฒนาและนำเสนอนวัตกรรมหรือโครงการวิจัย



สอบถามเพิ่มเติมได้ที่
ศูนย์เบาหวานศิริราช
หอพักพยาบาล 1 ชั้น 1
โรงพยาบาลศิริราช

02 419 9568-9 ต่อ 105/108
sidmcenter@gmail.com
si.mahidol.ac.th/sdc

เปิดรับสมัคร
ตั้งแต่วันนี้ถึง
14 มิ.ย. 62

หลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

1. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย) ประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

(ภาษาอังกฤษ) Certified Diabetes Educator Program, Faculty of Medicine Siriraj Hospital

2. ชื่อคุณวุฒิ

(ภาษาไทย) ประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

(ภาษาอังกฤษ) Certification of Diabetes Educator, Faculty of Medicine Siriraj Hospital

3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

1. ศูนย์เบาหวานศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
2. สาขาวิชาต่อมไร้ท่อและเมตะบอลิซึม ภาควิชาอายุรศาสตร์
3. สาขาวิชาต่อมไร้ท่อและเมตาบอลิซึม ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
4. ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชศาสตร์
5. ฝ่ายการพยาบาล
6. ฝ่ายเภสัชกรรม
7. ฝ่ายโภชนาการ
8. งานการศึกษาระดับหลังปริญญา

4. หลักการและเหตุผล

การรักษาโรคเบาหวานให้มีประสิทธิภาพ นอกจากการใช้ยาลดระดับน้ำตาลแล้ว การให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานโดยมุ่งหวังให้ผู้เป็นเบาหวานมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีขึ้นมีส่วนสำคัญมากในการรักษาโรคเบาหวาน โดยในต่างประเทศการให้ความรู้และสร้างทักษะให้กับผู้เป็นเบาหวานเป็นหน้าที่ของบุคลากรผู้ให้ความรู้เบาหวานโดยเฉพาะ (Diabetes Educator) แต่ในประเทศไทยยังไม่มีหลักสูตรผลิตผู้ให้ความรู้เบาหวานที่ชัดเจน หลักสูตรนี้จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อผลิตผู้ให้ความรู้เบาหวาน

โรคเบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่กำลังเป็นปัญหาสำคัญทั่วโลก ประเทศไทยพบผู้เป็นเบาหวานจำนวนมากถึง 3.2 ล้านคนหรือคิดเป็น 6.4% ของประชากรไทย โดยโรคเบาหวานก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพทั้งในระยะเฉียบพลันและระยะเรื้อรัง ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังจากโรคเบาหวานเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดการสูญเสียสายตาของประชากรวัยทำงาน เป็นสาเหตุอันดับหนึ่งของภาวะไตวายเรื้อรังในประชากรไทย และเป็นปัจจัยส่งเสริมให้เกิดการตัดเท้าหรือตัดขา ภาวะแทรกซ้อนที่หลอดเลือดแดงขนาดใหญ่ยังก่อให้เกิดโรคหลอดเลือด

เลือดสมองตีบและหลอดเลือดหัวใจตีบ นอกจากนี้โรคเบาหวานยังเป็นสาเหตุการตายที่สำคัญของประชากร ส่งผลให้ประเทศต่างๆ ทั่วโลกใช้จ่ายงบประมาณจำนวนมากในการดูแลรักษาโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ที่เกิดขึ้น การควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสมสามารถลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนทั้งต่อหลอดเลือดแดงขนาดเล็ก หลอดเลือดแดงขนาดใหญ่ และยังลดอัตราการเสียชีวิตจากโรคเบาหวานทั้งในผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 1 และชนิดที่ 2 การรักษาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสมนั้น นอกจากการใช้อาหารระดับน้ำตาลแล้ว ความร่วมมือจากผู้เป็นเบาหวานในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย การรับประทานยาหรือฉีดยาอย่างสม่ำเสมอ ถือเป็นปัจจัยสำคัญในการรักษาโรคเบาหวาน แนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวานทั้งของไทยและต่างประเทศชี้ให้เห็นว่า การให้ความรู้ในการจัดการตนเองด้านเบาหวาน (Diabetes Self-management Education, DSME) เป็นส่วนสำคัญในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน โดยผู้เป็นเบาหวานทุกคนควรได้รับ DSME ตั้งแต่แรกวินิจฉัยและควรได้รับคำแนะนำและการสนับสนุนในการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง (Diabetes Self-management Education and Support: DSMES) จากทบทวนหลักฐานทางการแพทย์ การศึกษาแบบ Meta-analysis ในต่างประเทศแสดงให้เห็นว่าการได้รับ DSME ส่งผลให้ระดับน้ำตาลสะสมหลังเข้าร่วมกิจกรรมลดลงประมาณ 0.76% แม้ว่าระดับน้ำตาลสะสมมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นในภายหลัง จากการทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับความคุ้มค่าของการให้ DSME ในช่วงเวลา 15 ปี ตั้งแต่ พ.ศ. 2534-2549 พบว่า ร้อยละ 70 ของการศึกษาเหล่านี้ชี้ให้เห็นว่าการให้ DSME สามารถลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาเบาหวานได้ จะเห็นได้ว่า การให้ความรู้ในการจัดการตนเองด้านเบาหวานมีส่วนช่วยในการควบคุมระดับน้ำตาลและมีความคุ้มค่าในด้านเศรษฐกิจ

เนื่องจากการให้ความรู้ การสร้างทักษะแก่ผู้เป็นเบาหวานจนสามารถนำความรู้ไปปฏิบัติได้ด้วยตนเอง จำเป็นต้องใช้บุคลากรที่มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานขั้นสูง (Advance) มีทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทักษะการเป็นที่เลี้ยง (Coaching) และเป็นกระบวนการที่ใช้เวลามาก ในต่างประเทศ การให้ DSMES จึงเป็นหน้าที่ของบุคลากรผู้ให้ความรู้เบาหวาน (Diabetes Educator) โดยเฉพาะในต่างประเทศจะมีหลักสูตรอบรมผู้ให้ความรู้เบาหวานที่ได้มาตรฐาน และมีการจัดสอบโดยสถาบันกลางของประเทศ ซึ่งแตกต่างจากบริบทของประเทศไทยที่ผ่านมา ที่มีการจัดอบรมผู้ให้ความรู้เบาหวานเป็นการอบรมระยะสั้นซึ่งไม่เพียงพอในการสร้างทักษะด้านต่างๆ ที่กล่าวข้างต้น

ดังนั้นศูนย์เบาหวานศิริราชเห็นถึงความจำเป็นในการผลิตบุคลากรผู้ให้ความรู้เบาหวานที่มีความรู้และทักษะขั้นสูงเพื่อตอบสนองความต้องการของประเทศ จึงได้ร่วมกับสาขาวิชาต่อมไร้ท่อและเมตาบอลิซึม ภาควิชาอายุรศาสตร์ สาขาวิชาต่อมไร้ท่อและเมตาบอลิซึม ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ ภาควิชาสูติศาสตร์ – นรีเวชศาสตร์ และฝ่ายการพยาบาล ได้ประสานกับ Prof. Anne Belton (RN, CDE, Med Ed, PhD)

The Michener institute of Education at UHN, Canada ในการร่วมจัดทำหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล (Certified Diabetes Educator Program Faculty of Medicine Siriraj Hospital) ซึ่งรวมทั้ง ส่งเสริมให้อาจารย์แพทย์และทีมสหสาขาเข้าศึกษาอบรมหลักสูตร Diabetes Educator Graduate Certificate Program, The Michener Institute, IDF School for Diabetes Educator โดยศูนย์เบาหวานศิริราชได้รับการรับรองเป็น International Diabetes Federation School for Diabetes Education ในปี 2560

ทั้งนี้ มีนักศึกษาที่สำเร็จการศึกษาหลักสูตรฯ ในปี 2560 จำนวน 22 คน โดยหมุนเวียนปฏิบัติหน้าที่ในการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานที่ศูนย์เบาหวานศิริราชและหน่วยงานต้นสังกัด และนักศึกษาที่กำลังจะสำเร็จการศึกษาหลักสูตรฯ ในปี 2561 จำนวน 21 คน และพัฒนาไปสู่การเป็นผู้ให้ความรู้เบาหวานชำนาญการ (SiCDE Expert) โดยการปฏิบัติ DSMEs และมีชั่วโมงการศึกษาต่อเนื่องด้านเบาหวานตามที่หลักสูตรกำหนด

5. กำหนดเปิดอบรม

ตั้งแต่ เดือนสิงหาคม ถึง เดือนกรกฎาคม ของปีถัดไป

6. อาจารย์ประจำหลักสูตร

1. อาจารย์ภาควิชาอายุรศาสตร์ สาขาต่างๆ ดังนี้
 - สาขาวิชาต่อมไร้ท่อและเมตาบอลิซึม
 - สาขาวิชาวิสัญญีวิทยา
 - สาขาวิชาหทัยวิทยา
 - สาขาวิชาประสาทวิทยา
 - สาขาวิชาโภชนศาสตร์คลินิก
 - สาขาวิชาโรคระบบหายใจและวัณโรค
 - สาขาวิชาอายุรศาสตร์ปัจฉิมวัย
2. อาจารย์สาขาวิชาต่อมไร้ท่อและเมตาบอลิซึม ภาควิชากุมารเวชศาสตร์
3. อาจารย์ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา
4. อาจารย์ภาควิชาจักษุวิทยา
5. อาจารย์ภาควิชาศัลยศาสตร์
6. อาจารย์ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด

7. อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
8. อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
9. อาจารย์ภาควิชาตจวิทยา
10. อาจารย์ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
11. อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านแพทยศาสตร์ศึกษา
12. พยาบาลชำนาญการด้านเบาหวาน ฝ่ายการพยาบาล
13. อาจารย์ทันตแพทย์ จากงานทันตกรรม
14. อาจารย์จากสถานส่งเสริมการวิจัย
15. อาจารย์จากสถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์
16. อาจารย์จากสถานเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์
17. อาจารย์จากภายนอกผู้เชี่ยวชาญในสาขาที่เกี่ยวข้อง

7. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมอบรม

ปริญญาตรี และสาขาที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ แพทย์ พยาบาล นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร เภสัชกร เป็นต้น ทั้งนี้ ผู้มีประสบการณ์ในการดูแลผู้เป็นเบาหวานมาก่อน/หรือผู้ที่มีต้นสังกัดจะได้รับพิจารณาเป็นพิเศษ

8. ระยะเวลาของหลักสูตร

ระยะเวลาการอบรม 1 ปี

- ภาคการศึกษาที่ 1 เดือนสิงหาคม ถึง เดือนพฤศจิกายน 2562
- ภาคการศึกษาที่ 2 เดือนมกราคม ถึง เดือนกรกฎาคม 2563

9. จำนวนผู้เข้าอบรม

ผู้เข้าเรียนหลักสูตรฯ จำนวน 20 – 25 คน

10. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนตามหลักสูตรแล้ว ผู้สำเร็จการศึกษาจะมีคุณสมบัติดังนี้

1. มีความรู้และความชำนาญขั้นสูงในการถ่ายทอดความรู้เบาหวานและสามารถสร้างทักษะในการจัดการตนเองให้กับผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว
2. สามารถนำทฤษฎีในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและทฤษฎีด้านการเรียนการสอนมาใช้เพื่อให้ผู้เป็นเบาหวานมีทัศนคติที่ดีจนนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในทางที่ดีขึ้น

3. ความรู้ด้านการวิจัยเบื้องต้นสามารถสืบค้นความรู้อย่างต่อเนื่องจากงานวิจัยต่างๆเพื่อนำมาประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยเป็นเบาหวานในการจัดการตนเอง
4. มีคุณธรรม จริยธรรมและจรรยาบรรณที่ดีแห่งวิชาชีพในการปฏิบัติงาน

11. เนื้อหาสังเขปของหลักสูตร

1. ด้านความรู้

- Advance Knowledge in Diabetes
 - Glucose Homeostasis and Pathophysiology of Diabetes
 - Classification and Diagnosis of Diabetes
 - Acute Diabetes Complications
 - Glycemic Target and Cardiovascular Risk Management
 - Blood Glucose-Lowering Agents
 - Insulin Therapy
 - Lifestyle Modification
 - Glucose Monitoring
 - Sleep Disorder in Diabetes
 - Oral Health and Diabetes
- Diabetes Complications
 - Coronary Artery Disease in Diabetes
 - Diabetes Retinopathy
 - Diabetes Nephropathy
 - Neurological Problem in Diabetes
 - Diabetes Foot Assessment and Care
 - Skin and Nail Problem in Diabetes
 - Peripheral Vascular Disease
 - Orthopedic Problem in Diabetes
- Diabetes in Special Population and Special Situation
 - Diabetes in Pregnancy
 - Type 1 Diabetes in All Age
 - Type 2 and Other Type Diabetes in Childhood
 - Diabetes in Elderly
 - Diabetes in Special Situation
 - In-Patient Diabetes Management

- Advance Nutrition for Diabetes Self-Management
 - Nutritional Therapy
- Teaching and Learning Method for Diabetes Self-Management and Psychological Approach
 - Role of the Diabetes Educator and DSME
 - Patient Teaching and Learning Method
 - Psychosocial and Behavioral Approaches in Diabetes
 - Concept and Strategies of Behavior Change
 - Tips and Trick in Medical Counseling and Communication Skill for Diabetes Educator
 - Health Literacy on Diabetes
 - Mindfulness Strategies for Diabetes Educator
 - Community Awareness, Promotion, Prevention and Public Health
- Research Application
 - R2R Concept and Influencer
 - Critical Appraisal of Scientific Papers
 - Ethical Aspect of Research

2. ด้านทักษะ

- ทักษะในการให้ความรู้ในการจัดการตนเองด้านเบาหวาน เช่น
 - การฉีดยาอินซูลิน
 - การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง
 - การจัดการด้านโภชนาการ
- ทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ทักษะการสอน Adult Teaching and Learning Method
- ทักษะในการตรวจคัดกรอง ป้องกันโรคเบาหวานและภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน

3. ด้านเจตคติ

- มีความภูมิใจและรู้ขอบเขตของการเป็นผู้ให้ความรู้ด้านเบาหวานตามคำนิยามของ International Diabetes federation และ มาตรฐานสากล
- สามารถทำงานเป็นทีม มีแนวคิดของ Prince Mahidol Philosophy (Altruism) และ หลักการทรงงานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวปรมินทรมหาภูมิพลอดุยเดช รัชกาลที่ ๙ (Sufficient Economy) และน้อมนำมาประยุกต์ใช้

- มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อบุคคลรอบข้าง ได้แก่ ผู้ร่วมงาน ผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว
- เป็นผู้ใฝ่รู้และขยันสนใจในวิทยาการใหม่ๆ

12. วิธีการจัดการเรียนการสอน

ภาคการศึกษาที่ 1 ระยะเวลา 4 เดือน

- ภาคทฤษฎีในรายวิชา ดังนี้
 1. Advance Knowledge in Diabetes
 2. Teaching and Learning Method for Diabetes Self-management and Psychosocial Approach
 - 1) Adult Learning and Teaching Method
 - 2) Psychosocial Approach and Behavioral Change Model
 - 3) Prince Mahidol's Philosophy and King RAMA 9: Principles of HM's Development Works and Sufficient Economy Theory
 - 4) Mindfulness and Application
 3. Advance Nutrition for Diabetes Self-management
 4. Diabetes Complications
 5. Diabetes in Special Population and Special Situation
 6. Research Application
- ภาคปฏิบัติ
 1. เรียนรู้ผ่านกิจกรรม Workshop และ Role-play ตามรายวิชาข้างต้น
 2. ศึกษาดูงานคลินิกที่เกี่ยวข้อง

ภาคการศึกษาที่ 2 ระยะเวลา 7 เดือน

1. ฝึกปฏิบัติ DSMES ด้วยตนเองในหน่วยงานต้นสังกัด/หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. นำเสนอ อภิปรายและเขียนรายงานกรณีศึกษา
3. พัฒนาและนำเสนอนวัตกรรมหรือโครงการวิจัย

หลักสูตรอ้างอิงจาก

1. INTERNATIONAL STANDARDS FOR EDUCATION OF DIABETES HEALTH PROFESSIONALS (International Diabetes Federation 2015)
2. INTERNATIONAL CURRICULUM FOR DIABETES HEALTH PROFESSIONAL EDUCATION (International Diabetes Federation 2008)

13. การประเมินผู้เข้ารับการอบรม

1. การประเมินผลการศึกษา

- 1) สอบกลางภาคเรียนที่ 1 สัดส่วนคะแนน 25%

ครั้งที่ 1 เมื่อสิ้นสุดรายวิชาที่ 1-2

ครั้งที่ 2 เมื่อสิ้นสุดรายวิชาที่ 3-4

ครั้งที่ 3 เมื่อสิ้นสุดรายวิชาที่ 5-6

- 2) ภาคปฏิบัติจาก Workshop Role-play สัดส่วนคะแนน 20%

- 3) สอบปลายภาคเรียนที่ 2 สัดส่วนคะแนน 15%

- 4) งานที่มอบหมาย

- Case Study สัดส่วนคะแนน 25%

- โครงการพัฒนานวัตกรรม สัดส่วนคะแนน 15%

เช่น การพัฒนาสื่อการสอน การพัฒนาระบบการให้บริการ หรือระบบการให้ความรู้

ผู้เป็นเบาหวาน การเขียนโครงร่างวิจัยหรือผลสำเร็จของการประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยโดยมี

ตัวอย่างประกอบชัดเจน

2. การประเมินผลเพื่อสำเร็จการศึกษา

เกณฑ์การผ่านหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้เบาหวาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

- 1) เข้าเรียนมากกว่า 80%
- 2) คะแนนสอบร้อยละ 75 ขึ้นไป

14. การประกันคุณภาพการฝึกอบรม

1. ได้เชิญ Visiting Professor Ms. Anne Bethune Belton (RN, BA, Med., CDE) จากสถาบัน The Michener Institute จากประเทศแคนาดา มาร่วมสร้างหลักสูตรประกาศนียบัตรผู้ให้ความรู้ด้านเบาหวาน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ตามมาตรฐานสากลของ International Diabetes Federation
2. การจัดการศึกษาในหลักสูตรควบคุมและกำกับดูแลโดยคณะกรรมการบริหารหลักสูตรซึ่งได้รับการแต่งตั้งจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยมีการจัดการศึกษาและควบคุมคุณภาพการศึกษอย่างใกล้ชิด
3. ศูนย์เบาหวานศิริราชได้รับการรับรองเป็น International Diabetes Federation School for Diabetes Education ในปี 2560

15. การทบทวน/พัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม

1. ติดตามผลผู้สำเร็จการศึกษา เมื่อจบหลักสูตรไปแล้วเป็นระยะเวลา 6 เดือน, 1ปี, 3 ปี และ 5 ปี
2. ติดตามนักศึกษาที่สำเร็จการศึกษาหลักสูตรฯ พัฒนาไปสู่การเป็นผู้ให้ความรู้เบาหวานชำนาญการ (SiCDE Expert) โดยการปฏิบัติ DSMEs และมีชั่วโมงการศึกษาต่อเนื่องด้านเบาหวานตามที่หลักสูตรกำหนด โดยในปี 2560 มีนักศึกษาที่สำเร็จการศึกษาหลักสูตรฯ จำนวน 22 คน และนักศึกษาที่กำลังจะสำเร็จการศึกษาหลักสูตรฯ ในปี 2561 จำนวน 21 คน

การติดตามผลผู้สำเร็จการศึกษา	ปีการศึกษา 2560	ปีการศึกษา 2561
หลังจบการศึกษา 6 เดือน	15 มกราคม 2562	15 มกราคม 2563
SiCDE Expert (1 ปี)	31 พฤษภาคม 2562	31 พฤษภาคม 2563
SiCDE Expert (2 ปี)	31 พฤษภาคม 2563	31 พฤษภาคม 2564
หลังจบการศึกษา 3 ปี	31 พฤษภาคม 2564	31 พฤษภาคม 2565
หลังจบการศึกษา 5 ปี	31 พฤษภาคม 2566	31 พฤษภาคม 2567

16. ปัจจัยเกื้อหนุน

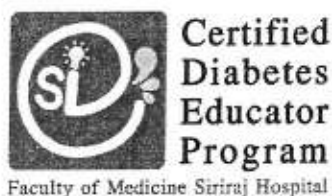
1. ระบุสภาพแวดล้อมและระบบการบริหารงานที่สนับสนุนการฝึกอบรมในปัจจุบัน
 - ห้องประชุม/บรรยาย ไม่มี มี (โปรดระบุ)
ศูนย์เบาหวานศิริราช.(ห้อง.11 Activity room)
ห้องประชุม ตึกสยามมินทร์ชั้น 8.(ห้อง.8009 และห้อง.8018)
 - โสตทัศนูปกรณ์ ไม่มี มี (โปรดระบุ)
คอมพิวเตอร์.เครื่องฉายมัลติมีเดีย.โปรเจคเตอร์.ไมโครโฟน
 - ห้องสมุด ไม่มี มี (โปรดระบุ)
ห้องสมุด.(ศูนย์เบาหวานศิริราช)
ห้องสมุดกลาง.(หอสมุดศิริราช)
 - ห้องปฏิบัติการ ไม่มี มี (โปรดระบุ)
คลินิกและหอผู้ป่วยที่เกี่ยวข้องกับโรคเบาหวานในโรงพยาบาลศิริราช
 - ห้องทำงาน ไม่มี มี (โปรดระบุ)
ศูนย์เบาหวานศิริราช

- ผู้ดูแลการฝึกอบรมที่ไม่ใช่อาจารย์แพทย์ ไม่มี มี (โปรดระบุ)
รศ.พรศรี ศรีอึ้งภูพร. ที่ปรึกษาศูนย์เนวหวานศิริราช
และนางอรภรณ์ ดำรงวัฒนกุล. รองหัวหน้าฝ่ายการพยาบาลด้านวิชาการ

2. สวัสดิการ

- ด้านการรักษาพยาบาล ตามสิทธิผู้เข้ารับการศึกษา
- การส่งเสริมสุขภาพ (Fitness center ของคณะ)

17. สัญลักษณ์ประจำหลักสูตร



SI หมายถึง คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
CDE หมายถึง Certified Diabetes Educator
หลอดไฟ เปรียบเหมือน แสงแห่งความรู้และปัญญา
หยดน้ำ เปรียบเหมือน การให้ความรู้ ทัศนคติ และทักษะ
(Knowledge, Attitude, Skill)

18. ค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน

- บุคลากรภายนอกจากหน่วยงานรัฐ อัตราค่าลงทะเบียน 28,000 บาท
- บุคลากรภายนอกที่ไม่ได้มาจากหน่วยงานรัฐ อัตราค่าลงทะเบียน 33,000 บาท