

โรคน้ำกัดเท้า

มีสาเหตุมาจากเชื้อรา

อาการ จะเริ่มด้วยตุ่มใสบริเวณง่ามเท้า มีอาการคันมากจนแตกเป็นแผล

ซึ่งจะทำให้เกิดการติดเชื้อแทรกซ้อน

การป้องกัน หลังจากสัมผัสน้ำที่ท่วมขัง ควรล้างเท้าให้สะอาด เช็ดให้แห้ง

โดยเฉพาะบริเวณง่ามเท้า ถ้าเป็นไปได้ ให้สวมรองเท้าบูท หากมีอาการเท้าเปื่อย ควรทาขี้ผึ้งรักษาน้ำกัดเท้า

หากอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์



ไข้เลือดออก



มีุงลายเป็นพาหะนำโรค

อาการ มีไข้สูง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดท้อง อาเจียน เบื่ออาหาร หากอาการรุนแรง จะมีเลือดกำเดาออกหรือมีจุดแดงเล็กๆ ซึ่งเป็นจุดเลือดออกตามแขน ขา

สัญญาณอันตราย เมื่อไข้ลดอย่างรวดเร็ว จะมีอาการซึม อ่อนเพลีย กระสับกระส่าย เหงื่อออก ตัวเย็น ปากเขียว ต้องรีบนำส่ง **โรงพยาบาลใกล้บ้านโดยด่วน**

การป้องกัน ควรตรวจดูแหล่งน้ำต่าง ๆ ว่ามีลูกน้ำ ยุงลาย หรือไม่ ถ้ามีควรกำจัด เพราะจะเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ตัวสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคไข้เลือดออก



เอกสารความรู้

โรคที่มากับน้ำท่วม

K



L



A



N



G



โรคเลปโตสไปโรซิส

เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่อยู่ในปัสสาวะของ สัตว์เลี้ยงหรือสัตว์ป่า ซึ่งปะปนอยู่ในน้ำ ดิน โคลน และแอ่งน้ำ

การติดต่อ เชื้อโรคที่มากับปัสสาวะของหนู จะปะปนไปกับเราที่เราใช้อุบโถก-บริโถก เมื่อเรารับประทานอาหารหรือสัมผัสน้ำปนเปื้อน ร่างกายก็จะรับแบคทีเรียดังกล่าว

อาการ เป็นไข้ ปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง โดยเฉพาะที่น่อง โคนขา กล้ามเนื้อหลัง และท้อง ตาแดง คอแข็ง

ในบางรายที่มีอาการรุนแรงจะมีการ ตีช้ำ ตัวเหลือง และมีอาการบวม บริเวณหลังเท้า และหนังตา

การป้องกัน หลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำที่มากับน้ำท่วม ล้างมือและเท้าให้สะอาด

โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ

โรคไข้หวัด ทอลซิลอักเสบ หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบหรือปอดบวม

การติดต่อ สามารถติดต่อได้ทางน้ำมูก น้ำลาย และเสมหะของผู้ป่วยที่มีเชื้ออยู่

อาการ มีไข้ ตัวร้อน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย อาจมีอาการไอร่วมด้วย

การป้องกัน รักษาอุณหภูมิร่างกายให้อุ่น หากมีไข้ ควรเช็ดตัว กินอาหารอ่อน ถ้ามีอาการหอบ ไข้สูง ควรพบแพทย์

โรคติดต่อทางเดินอาหาร

โรคอุจจาระร่วง บิด ทัยฟอยด์ อาหารเป็นพิษ ติดต่อโดยการทานอาหารที่มีเชื้อโรคปะปน อาการ ถ่ายเหลวเป็นน้ำมากกว่า ๓ ครั้ง หรือถ่ายเป็นมูกเกิน ๑ ครั้ง

การป้องกัน



ควรรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ

ไม่มีแมลงวันตอม ล้างมือให้สะอาด ก่อนและหลังรับประทานอาหาร ไม่อุจจาระลงน้ำ หากมีอาการอุจจาระร่วงควรดื่มสารละลาย น้ำตาลเกลือแร่ (โออาร์เอส) จนอาการปกติ หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบปรึกษาแพทย์

โรคตาแดง

เกิดจากน้ำที่มีเชื้อโรคปะปนอยู่เข้าตา ทำให้เยื่อตาอักเสบ

การป้องกัน เมื่อน้ำสกปรกเข้าตา ควรรีบล้างตา ด้วยน้ำสะอาด

หลีกเลี่ยงการใช้ ของใช้ร่วมกันกับผู้ป่วย เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว ปลอกหมอน ถ้ามีขี้ตามากและมีไข้สูง ควรรีบไปพบแพทย์

